

# AOK MITTELMARKCUP 2017



26. Februar	Crosslauf Luckenwalde
8. April	Haveluferlauf Potsdam
15. April	Osterlauf Deetz
1. Mai	Borkheide Wald(bad)lauf
10. Juni	Sabinchenlauf Treuenbrietzen
24. Juni	Albert Wuthe Lauf Lüdersdorf
9. September	Nuthetal Crosslauf Rehbrücke
15. September	Clablauf Stahnsdorf
17. September	Nordahl Grieg, Kleinmachnow
15. Oktober	Parforceheide Crosslauf
5. November	Teltowkanal Halbmarathon

Infos unter [www.mittelmarkcup.de](http://www.mittelmarkcup.de)





# AOK MITTELMARKCUP 2017

LAUFSTRECKE	DATUM	M	F/JUGEND	SCHÜLER
Crosslauf Luckenwalde	26. Februar	11,1 km	7,4 km	2,0 km
Haveluferlauf Potsdam	8. April	10,0 km	10,0 km	4,2 km
Osterlauf Deetz	15. April	20,0 km	10/5 km	2,0 km
Borkheide Wald(bad)lauf	1. Mai	10,0 km	5,0 km	5,0 km
Sabinchenlauf Treuenbrietzen	10. Juni	14,0 km	6,7 km	3,0 km
Albert Wuthe Lauf Lüdersdorf	24. Juni	9,6 km	9,6 km	4,3 km
Nuthetal Crosslauf Rehbrücke	9. September	8,3 km	8,3 km	3,0 km
Clablauf Stahnsdorf	15. September	7,0 km	7,0 km	4,8 km
Nordahl Grieg, Kleinmachnow	17. September	10,5 km	10,5 km	3,5 km
Parforceheide Crosslauf	15. Oktober	10,0 km	5,0 km	3,0 km
Teltowkanal Halbmarathon	5. November	7,1 km	7,1 km	—

## REGELN

Startberechtigt ist jeder, unabhängig von Wohnort und Verein.

Gewertet wird männlich und weiblich in je vier Alterskategorien:

U14: Jahrgang 2004 und jünger

U20: Jahrgänge 1998 bis 2003

U50: Jahrgang 1997 bis 1968

Ü50: Jahrgang 1967 und älter

## PUNKTE

Platz 1: 25 Punkte, Platz 2: 23 Punkte, Platz 3: 21 Punkte, Platz 4-22: 20 ... 2 Punkte.

Jeder Teilnehmer der Laufveranstaltung erhält einen Punkt.

Für die Gesamtwertung sind mindestens drei Läufe nötig.

Es werden die Punkte der fünf besten Läufe addiert.

Bei Punktgleichheit entscheidet die bessere Platzierung beim Schlusslauf.

Anmeldungen zu den Läufen beim Veranstalter! Auswertung und Auszeichnung erfolgen unabhängig von den Ausschreibungen der jeweiligen Veranstalter!

## AUSZEICHNUNG

Pokal für die Gesamtsieger in jeder Alterskategorie, Urkunden für die Plätze 1 bis 6.

Jeder Läufer, der an mindestens fünf Läufen teilgenommen hat, erhält einen Erinnerungspokal und einen Sachpreis.

## SIEGEREHRUNG

Am 5. November im Anschluss an den Teltowkanal Halbmarathon, für SchülerInnen schon am 15. Oktober in Stahnsdorf.