

# 5. Kila-Zehnkampf

**Termin:** 12. Mai 2019, 9.30 – ca. 14.30 Uhr  
**Ort:** Heinrich-Zille Straße 32, 14532 Stahnsdorf

## **Die Idee der neuen Kinderleichtathletik:**

- Kinder auf spielerische Weise auch an schwierige leichtathletische Wettbewerbe heranführen
- Kinder in lockerer Atmosphäre für die Leichtathletik gewinnen

## **Die Übungen:**

10 Sekundensprint	= 100m
Zonenweitsprung	= Weitsprung
Medizinballstoß	= Kugelstoßen
Standhochsprung	= Hochsprung
30 Sekundenlauf	= 400m
Hindernislauf	= 110m Hürden
Fahrradmantel-Zielwurf	= Diskuswurf
Stabfliegen	= Stabhochsprung
Mini-Speerwurf	= Speerwurf
400m Lauf	= 1500m

Für die erbrachten Leistungen gibt es Punkte. Sieger ist der/diejenige mit den meisten Punkten nach 10 Disziplinen. Jedes Kind erhält eine Urkunde und nimmt an der Siegerehrung teil. Pokale für die Sieger und Medaillen für die Plätze 1-3.

**Teilnahmeberechtigt:** alle Grundschüler der Region  
**Wertungsklasse:** Minis = 1.-2. Klasse (weiblich und männlich)  
Midis = 3.-4. Klasse (weiblich und männlich)  
Maxis = 5.-6. Klasse (weiblich und männlich)

**Meldegebühr:** 5€ (am Wettkampftag in bar zu entrichten)

## **Anmeldung:**

bis zum 09.05.2019

per Mail an: [leichtathletik@rsv-eintracht1949.de](mailto:leichtathletik@rsv-eintracht1949.de)

Folgende Angaben werden benötigt:

Vor- und Zuname/Geschlecht/Geburtsjahr/Klasse/Schule

Mehr Informationen unter:

[www.rsv-eintracht1949-la.de/veranstaltungen/nachwuchssportfest/](http://www.rsv-eintracht1949-la.de/veranstaltungen/nachwuchssportfest/)

Der Veranstalter hält sich offen, bei über 180 Teilnehmern keine weiteren Anmeldungen anzunehmen.