



Werde zum König der Leichtathleten!

beim **5.Kila-Zehnkampf**
am **12. Mai 2019, 9.30 – ca. 14.30 Uhr**
auf dem **Zille-Sportplatz, Heinrich-Zille Straße 32,
14532 Stahnsdorf**

Die Idee der neuen Kinderleichtathletik:

- Kinder auf spielerische Weise auch an schwierige leichtathletische Wettbewerbe heranführen
- Kinder in lockerer Atmosphäre für die Leichtathletik gewinnen

Schirmherr Lars Riedel
Olympiasieger + Weltmeister im Diskuswurf



Die Übungen:

10 Sekundensprint	=	100 m
Zonenweitsprung	=	Weitsprung
Medizinballstoß	=	Kugelstoßen
Standhochsprung	=	Hochsprung
30 Sekundenlauf	=	400 m
Hindernislauf	=	110 m Hürden
Fahrradmantel-Zielwurf	=	Diskuswurf
Stabfliegen	=	Stabhochsprung
Mini-Speerwurf	=	Speerwurf
400 m Lauf	=	1500 m

Für die erbrachten Leistungen gibt es Punkte. Sieger ist der/diejenige mit den meisten Punkten nach 10 Disziplinen. Jedes Kind erhält eine Urkunde und nimmt an der Siegerehrung teil. Pokale für die Sieger und Medaillen für die Plätze 1-3.

Teilnahmeberechtigt: alle Grundschüler der Region

Wertungsklasse: Minis = 1.-2. Klasse (weiblich und männlich)
Midis = 3.-4. Klasse (weiblich und männlich)
Maxis = 5.-6. Klasse (weiblich und männlich)

Meldegebühr: 5 € (am Wettkampftag in bar zu entrichten)

Anmeldung: bis zum 09.05.2019

per Mail an: leichtathletik@rsv-eintracht1949.de

Folgende Angaben werden benötigt:

Vor- und Zuname/Geschlecht/Geburtsjahr/Klasse/Schule

Mehr Informationen unter:

www.rsv-eintracht1949-la.de/veranstaltungen/nachwuchssportfest/

Der Veranstalter hält sich offen, bei über 180 Teilnehmern keine weiteren Anmeldungen anzunehmen.



Pflaster-, Tief- und
Gartenbau Solga



Gemeindliche Wohnungsgesellschaft Kleinmachnow mbH

