



# Werde zum König der Leichtathleten!

beim **7.KiLa-Zehnkampf**  
am **24. September 2022, 9.30 – ca. 14.30 Uhr**  
auf dem **Sportplatz Kiebitzberge, Fontanestraße 32,  
14532 Kleinmachnow**

## Die Idee der neuen Kinderleichtathletik:

- Kinder auf spielerische Weise auch an schwierige leichtathletische Wettbewerbe heranführen
- Kinder in lockerer Atmosphäre für die Leichtathletik gewinnen



## Die Übungen:

10 Sekundensprint	=	100 m
Zonenweitsprung	=	Weitsprung
Medizinballstoß	=	Kugelstoßen
Standhochsprung	=	Hochsprung
30 Sekundenlauf	=	400 m
Hindernislauf	=	110 m Hürden
Fahrradmantel-Zielwurf	=	Diskuswurf
Stabfliegen	=	Stabhochsprung
Mini-Speerwurf	=	Speerwurf
400 m Lauf	=	1500 m

Für die erbrachten Leistungen gibt es Punkte. Sieger ist der/diejenige mit den meisten Punkten nach 10 Disziplinen. Jedes Kind erhält eine Urkunde und nimmt an der Siegerehrung teil. Pokale für die Sieger und Medaillen für die Plätze 1-3.

**Teilnahmeberechtigt:** alle Grundschüler der Region

**Wertungsklasse:**

U8 =	Jahrgang 2015-2016 (weiblich und männlich)
U10 =	Jahrgang 2013-2014 (weiblich und männlich)
U12 =	Jahrgang 2011-2012 (weiblich und männlich)
U14 =	Jahrgang 2009-2010 (weiblich und männlich)

**Meldegebühr:** 5€ (am Wettkampftag in bar zu entrichten)

**Anmeldung:** bis zum 22.09.2022

per Mail an: [leichtathletik@rsv-eintracht1949.de](mailto:leichtathletik@rsv-eintracht1949.de)

Folgende Angaben werden benötigt:

Vor- und Zuname/Geschlecht/ Klasse/Geburtsjahr/ Schule

Mehr Informationen unter:

[www.rsv-eintracht1949-la.de/veranstaltungen/nachwuchssportfest/](http://www.rsv-eintracht1949-la.de/veranstaltungen/nachwuchssportfest/)

Der Veranstalter hält sich offen, bei über 180 Teilnehmern keine weiteren Anmeldungen anzunehmen.

 Mittelbrandenburgische  
Sparkasse

 **kTelo**  
COMMUNICATIONS

 **PS**  
Pflaster-, Tief- und  
Gartenbau Solga

 **Dr. Vollmer**  
Tierarztpraxis

 **CRAFT**  
FUNCTIONAL SPORTSWEAR  
powered by  
**SHIRT.AG**

 **SCHWARZ MEHR**  
LAKRITZ <math>\diamond</math> DEKO <math>\diamond</math> GESCHENKE

 **FinanzCenter**  
Ralf Hermstein

 **AKUSTIKBÜRODAHMS** GmbH

 **FIT2000**  
[WWW.FIT2000-STAHNSDORF.DE](http://www.fit2000-stahnsdorf.de)