

8. KiLa-Zehnkampf

Termin: 08. Juli 2023, 9.30 – ca. 14.30 Uhr
Ort: Fontanestraße 32, 14532 Kleinmachnow

Die Idee der neuen Kinderleichtathletik:

- Kinder auf spielerische Weise auch an schwierige leichtathletische Wettbewerbe heranführen
- Kinder in lockerer Atmosphäre für die Leichtathletik gewinnen

Die Übungen:

10 Sekundensprint	= 100m
Zonenweitsprung	= Weitsprung
Medizinballstoß	= Kugelstoßen
Standhochsprung	= Hochsprung
30 Sekundenlauf	= 400m
Hindernislauf	= 110m Hürden
Fahrradmantel-Zielwurf	= Diskuswurf
Stabfliegen	= Stabhochsprung
Mini-Speerwurf	= Speerwurf
400m Lauf	= 1500m

Für die erbrachten Leistungen gibt es Punkte. Sieger ist der/diejenige mit den meisten Punkten nach 10 Disziplinen. Jedes Kind erhält eine Urkunde und nimmt an der Siegerehrung teil. Pokale für die Sieger und Medaillen für die Plätze 1-3.

Teilnahmeberechtigt: alle Grundschüler der Region

Wertungsklasse: U8 = Jahrgang 2016-2017 (weiblich und männlich)
U10 = Jahrgang 2014-2015 (weiblich und männlich)
U12 = Jahrgang 2012-2013 (weiblich und männlich)
U14 = Jahrgang 2010-2011 (weiblich und männlich)

Meldegebühr: 5€ (am Wettkampftag in bar zu entrichten)

Anmeldung:

bis zum 05.07.2023

per Mail an: fabian.meister@rsv-eintracht1949.de

Folgende Angaben werden benötigt:

Vor- und Zuname/Geschlecht/Geburtsjahr

Mehr Informationen unter:

www.rsv-eintracht1949-la.de/veranstaltungen/nachwuchssportfest/

Der Veranstalter hält sich offen, bei über 180 Teilnehmern keine weiteren Anmeldungen anzunehmen.