



WERDE ZUM KÖNIG DER ATHLETEN

8. KILA-ZEHNKAMPF

08. JULI 2023
09.30 - 14.30 UHR
SPORTPLATZ KIEBITZBERGE,
FONTANESTR. 32 - 14532 KLEINMACHNOW



MEHR INFORMATIONEN UNTER:
WWW.LEICHTATHLETIK@RSV-EINTRACHT1949.DE

! ANMELDUNG BIS 05.07.23



8. KILA-ZEHNKAMPF



DIE ÜBUNGEN:

10 SEKUNDENSPIRINT	=	100 M
ZONENWEITSPRUNG	=	WEITSPRUNG
MEDIZINBALLSTOSS	=	KUGELSTOSSEN
STANDHOCHSPRUNG	=	HOCHSPRUNG
30 SEKUNDENLAUF	=	400 M
HINDERNISLAUF	=	110 M HÜRDEN
FAHRRADMANTEL-ZIELWURF	=	DISKUSWURF
STABFLIEGEN	=	STABHOCHSPRUNG
MINI-SPERRWURF	=	SPEERWURF
400 M - LAUF	=	1500 M

FÜR DIE ERBRACHTEN LEISTUNGEN GIBT ES PUNKTE. SIEGER IST DER/DIEJENIGE MIT DEN MEISTEN PUNKTEN NACH 10 DISZIPLINEN. JEDES KIND ERHÄLT EINE URKUNDE UND NIMMT AN DER SIEGEREHRUNG TEIL. POKALE UND MEDAILLEN FÜR DIE PLÄTZE 1 - 3.

TEILNAHMEBERECHTIGT SIND: ALLE GRUNDSCHÜLER DER REGION

WERTUNGSKLASSE:	U8	=	JAHRGANG 2016-2017
(WEIBLICH UND MÄNNLICH)	U10	=	JAHRGANG 2014-2015
	U12	=	JAHRGANG 2012-2013
	U14	=	JAHRGANG 2010-2011

MELDEGEBÜHR: 5 EUR (ZU ENTRICHTEN AM WETTKAMPFTAG)

ANMELDUNG: BIS 05.07.2023

PER MAIL AN: LEICHTATHLETIK@RSV-EINTRACHT1949.DE

FOLGENDE ANGABEN WERDEN BENÖTIGT:

VOR- UND NACHNAME / GESCHLECHT / GEBURTSJAHR

MEHR INFORMATIONEN UNTER:

WWW.RSV-EINTRACHT1949-LA.DE/VERANSTALTUNGEN/NACHWUCHSSPORTFEST/



#READYFORMORE