

# 10. KiLa-Zehnkampf

**Termin:** 27. September 2025, 14.30 – ca. 18.30 Uhr

**Ort:** Fontanestraße 31, 14532 Kleinmachnow

## **Die Idee der neuen Kinderleichtathletik:**

- Kinder auf spielerische Weise auch an schwierige leichtathletische Wettbewerbe heranführen
- Kinder in lockerer Atmosphäre für die Leichtathletik gewinnen

## **Die Übungen:**

10 Sekundensprint	= 100m
Zonenweitsprung	= Weitsprung
Medizinballstoß	= Kugelstoßen
Standhochsprung	= Hochsprung
30 Sekundenlauf	= 400m
Hindernislauf	= 110m Hürden
Fahrradmantel-Zielwurf	= Diskuswurf
Stabfliegen	= Stabhochsprung
Mini-Speerwurf	= Speerwurf
400m Lauf	= 1500m

Für die erbrachten Leistungen gibt es Punkte. Sieger ist der/diejenige mit den meisten Punkten nach 10 Disziplinen. Jedes Kind erhält eine Urkunde und nimmt an der Siegerehrung teil. Pokale für die Sieger und Medaillen für die Plätze 1-3.

**Teilnahmeberechtigt:** alle Grundschüler der Region

**Wertungsklasse:** **(es gilt die Einteilung nach Klassen aus dem Schuljahr 2024/25)**

Minis = 1.-2. Klasse (weiblich und männlich)

Midis = 3.-4. Klasse (weiblich und männlich)

Maxis = 5.-6. Klasse (weiblich und männlich)

**Meldegebühr:** 5€ (am Wettkampftag in bar zu entrichten)

## **Anmeldung:**

bis zum 26.09.2025 oder am Wettkampftag vor Ort

per Mail an: [fabian.meister@rsv-eintracht1949.de](mailto:fabian.meister@rsv-eintracht1949.de)

Folgende Angaben werden benötigt:

Vor- und Zuname/Geschlecht/Klasse/Geburtsjahr

Mehr Informationen unter:

[www.rsv-eintracht1949-la.de/veranstaltungen/nachwuchssportfest/](http://www.rsv-eintracht1949-la.de/veranstaltungen/nachwuchssportfest/)

Der Veranstalter hält sich offen, bei über 180 Teilnehmern keine weiteren Anmeldungen anzunehmen.

Mit der Teilnahme wird das Einverständnis der Teilnehmenden (bzw. der Erziehungsberechtigten) vorausgesetzt, dass Fotos und dergleichen genutzt und veröffentlicht werden.